

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Séances de yoga ou de méditation en <b>individuel</b> ou <b>collectif</b> aux plages horaires libres sur rendez-vous</i>			<b>Yoga</b> avec Joëlle <b>9h - 10h15</b>	<b>Yoga</b> avec Jean <b>10h15 - 11h30</b>
<b>Yoga</b> avec Jean <b>12h30 - 13h30</b>		<b>Yoga</b> avec Jean <b>12h30 - 13h30</b>		
		<b>Yoga</b> avec Joëlle <b>15h50 - 17h05</b>	<b>Méditation</b> avec Jean <b>17h15 - 18h00</b>	<b>1 fois / mois</b> <b>Méditation</b> avec Jean <b>18h -19h</b>
<b>Yoga</b> avec Jean <b>17h45 - 18h45</b>	<b>Yoga</b> avec Jean <b>17h45 - 18h45</b>	<b>Yoga</b> avec Joëlle <b>17h25 - 18h40</b>	<b>Yoga</b> avec Jean <b>18h15 - 19h15</b>	
<b>Yoga</b> avec Jean <b>19h - 20h</b>	<b>Yoga</b> avec Jean <b>19h - 20h</b>	<b>Yoga</b> avec Joëlle <b>19h - 20h15</b>	<b>Yoga</b> avec Jean <b>19h30 - 20h30</b>	

**Important : nous fonctionnons par carnets de 10 séances valables sur toute la saison  
1 séance pratiquée = 1 ticket**

<b>Tarifs</b>	<b>Yoga Séance d'1h</b>	<b>Yoga Séance d'1h15</b>	<b>Méditation Séance de 45 min</b>
<b>Carnet de 10 séances</b>	<b>89,00 €</b>	<b>116,00 €</b>	<b>70,00 €</b>
Carnet de 10 séances <u>moins de 30 ans</u>	63,00 €	81,00 €	49,00 €
<b>Séances individuelles</b>	<b>Carnet de 10 séances : 240 € ( à la séance : 30 € )</b>		
<b>Méditation du vendredi ( 1 fois / mois )</b>	<b>10,00 €</b>		
<b>Adhésion au L.Y.S. pour la saison ( assurance incluse... )</b>	<b>12,00 €</b>		

- Absent à votre horaire de référence, vous pouvez venir à un autre horaire de la semaine en interrogeant par SMS l'enseignant sur les disponibilités du moment
- Consultez les enseignants pour les forfaits ou toute situation particulière
- Gratuité des séances dès la 31ème pour les pratiquants réguliers (*à raison d'1 séance hebdomadaire*)